



ASOCIACION NACIONAL AMIGOS DE ARNOLD CHIARI
Pº Comendadores s/n
09001 Burgos
Tf. 628 53 79 25

La **Asociación Nacional Amigos de Arnold Chiari** continua el segundo trimestre del taller de Chi Kung abierto al público que tendrá lugar dos veces por semana, en clases de 1h de duración.

Comienzo: 8 enero 2009 - Abierto plazo inscripción

Dias: lunes de 11:00 a 12:00 y los jueves de 18:30 a 19:30

Lugar: Foro solidario Caja Burgos

C/Manuel de la Cuesta nº 3

Precio: 60€ trimestre

Para mas información: 628 53 79 25

Durante la práctica de *Chi Kung*, desarrollaremos ejercicios de:

- Regulación de la imaginación
- Regulación de la respiración
- Regulación de la postura y del movimiento

Trabajaremos tres tipos de *Chi Kung*:

- Chi Kung de los Pulmones
- Chi Kung de los Músculos y Huesos
- Chi Kung para fortalecer las Defensas del organismo y estabilizar el Sistema Inmunológico.

M^a del Pilar Pérez López

Es Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Salamanca (1989).
Diplomada en Psicoterapia Breve, Medicina Psicosomática, Hipnosis Clínica y Psicodiagnóstico.

Durante años, alumna de la Tai Chi Chuan Schule de Andreas Heyden (Colonia, Alemania) y miembro de la ITCCA (Asociación Internacional de Tai Chi Chuan).